

# Erstbefund: Trink-Miktions-Protokoll



Name:

Wochentag/Datum:

Uhrzeit Minutenangabe einfügen	Trink- menge ml	Art der Getränke Bei Mischgetränken: Mischverhältnis angeben	Harndrang: Intensität		Entleerungs- menge ml	Harnverlust <i>Siehe Kasten</i> ★★ 1, 2, 3, 4 ★★★ S - P - T - R - H - N - LM	Vorlagen- wechsel Gewicht g = ml
			0 (kein Drang): - Anlass vorsorglicher Entleerung(en)	1 bis 4			
05. ...							
06. ...							
07. ...							
08. ...							
09. ...							
10. ...							
11. ...							
12. ...							
13. ...							
14. ...							
15. ...							
16. ...							
17. ...							
18. ...							
19. ...							
20. ...							
21. ...							
22. ...							
23. ...							
00. ...							
01. ...							
02. ...							
03. ...							
04. ...							
<b>Gesamt- menge</b> ml							
<b>Frequenzen</b>					tags	nachts	

**Medikation** (Präparat, Dosis, Tageszeit)

**Tagesereignisse** Sport (Art, Dauer), körperliche/ emotionale Belastung, Wetter (Hitze, Kälte, Regen,...), akute Erkrankung, Andere

★★ 1: Tropfen • 2: Spritzer • 3: Geringe Menge • 4: Nass  
 ★★★ S: Sitzen • P: Positionswechsel • T: Treppab Gehen • R: Rennen • H: Husten • N: Niesen • LM: Last-Minute-Inkontinenz